

# オーナリーさまのコラム

## 「ビタミン物語」

### 第1話「ビタミン発見の話」

人間が生きるためには約40種類の栄養素が必要とされています。これらは糖質、脂質、タンパク(蛋白質)、ビタミン(Vitamin)そしてミネラル(Mineral 無機質)の5つに分類され、五大栄養素と称されています。

近年では、セルロース(Cellulose, 繊維素)を加えて、6大栄養素と称する学者もおります。ビタミンの発見の端緒はイギリスの生化学者ホブキンスが1906年に「未知の栄養素がネズミの成長に必要である」と報告し、この栄養素を「副栄養素」と称しました。

一方、米食中心の東洋では、ニワトリを白米で飼育すると脚気症状(末梢神経が侵されて、下肢や下腹部がしびれ、足がむくみ、歩行困難)を示し、米ヌカを与えると治癒することが発見されました。(1897年)

この未知の物質を抽出したのが鈴木梅太郎博士で、その名称をイネ科の学名「Oryza sativa」に因んでオリザニン(Oryzanin)としました。が、その後ビタミン(Vitamin)と名付けられました。

今回は「脚気が感染症と言われた時代があった日本の話」です。

真野美容専門学校 評議員 薬剤師 内藤 良太

# 社員のフログ

～ストレス、歓迎(下)～

コレステロールにも、善玉と悪玉があります。ストレスも同じです。悪質な成人病にかかったとか、子供が多重債務に陥り、自己破産したとか、これらは明らかに悪玉ストレスです。注意深く予防する他に手はありません。

一方、囲碁や麻雀で勝ち負けを争う時のゾクゾクする刺激や、ゴルフのスタート時の第1打の緊張感などは、善玉ストレスです。問題は、仕事や人間関係にかかわるストレスです。

仕事が楽しくてストレスなど殆ど感じないという人もいますが、幸せなことです。しかし一般にサラリーマンなどは、仕事や人間関係にかかわるストレスを、帰りに一杯やって、憂さ晴らしということになります。

しかしよく考えてみれば、時間や知識を給料にかえ、生活が出来ているのですから、ゴルフクラブで金を払って楽しんでいるのは、訳が違います。会社での地位が上り、社会的信用が高まり、給料も増えれば、当然ストレスも増大します。言い換えれば、地位や社会的な信用は、全てストレスに対する報酬です。そこで気持ちのモチようで、「仕事や人間関係のストレスで悩めるなんて幸せなことだ。多い程重要な人になった証拠だ。ストレス大歓迎だ。」とストレスに前向きに挑戦すれば、善玉に変えることが出来ます。

そもそもストレスは、逃げれば追ってきます。前向きに受け止め、善玉に変えてしまうことです。

今から30年前、投資顧問会社を経営していたことがあります。日経平均が3万8千円まで上昇する過程では、お客様からお預かりした数百億円の資金の利回りが、年20%にも、30%にもなり、お客様共々喜び合いました。

ところがバブルがはじけて運用環境が崩壊し、あれよあれよという間に、マイナス20%・30%となり、お客様共々奈落の底に沈みました。頭の中は真白、お客様にお会いするのが地獄の苦しみでした。

幸いにも87才の現在、現役でいられるのは、前述のように、前向きにストレスに対応してきたからだと思います。

顧問 中込 鶴久

## 税務 困ったこと 相談 (無料)!!

懇切丁寧にわかりやすく実益を目指して。  
お気軽に信和不動産までご相談下さい。

社長 小林幸孝(上級相続アドバイザー)

地域生活情報誌  
Vol. 159  
2020



創業 昭和25年

お部屋探しは 信和のホームページで! ▼  
<https://www.0007.co.jp>  
facebook も更新中▼  
<http://www.facebook.com/shinwafudosan>  
皆様の多様なニーズに即応します。



～私達の喜びはお客様の笑顔です～  
**信和不動産株式会社**  
SHINWA  
毎週火曜日・水曜日定休

東松原本店 (井の頭線東松原駅前)  
世田谷区松原 5-2-3 信和ビル1階  
TEL (03) 3323-0521 / TEL (03) 3323-0525 (売買部直通)

梅ヶ丘店 (小田急線梅ヶ丘駅前)  
世田谷区梅丘 1-24-2 佐野ビル1階/TEL (03) 3425-6145

<信和グループ>  
アバマンショップ東松原店  
株式会社レントネット信和  
(井の頭線東松原駅前)  
世田谷区松原 5-57-7 第1片野ビル2階/TEL (03) 3321-2123

# 円満相続シリーズ

## 小規模宅地の特例



集客を目的にしたバーゲンセールはデパートや商店などではよく行われる催し物です。が、せいぜい50%引きがいいところです。80%引きなどまずないでしょう。

ところが、相続税の世界ではこの80%引きが存在するのです。「小規模宅地の特例」です。330㎡を限度として自宅敷地の評価を80%引きにする特例です。正に相続税の大バーゲンです。

平成27年から相続税基礎控除が改正されました。改正前は遺産が自宅と預貯金2000万円位なら相続税の心配はありませんでした。

改正後はこれらの層でも安心できません。私の住んでいる川崎市中原区では自宅を所有していたらほとんどが相続税の対象となります。ただし、小規模宅地特例の要件を満たせば相続税は課税されないでしょう。

また、この層は争いが起きる可能性があります。小規模宅地の特例を考慮しながら、誰に家を相続させるのか、他の財産をどう振り分けるか、遺言は作っておいた方がいいと思います。

### 《小規模宅地特例の要件》

(注) 要件の委細に関しては税理士に確認

◎被相続人の住居に同居し、その敷地を相続し申告期限まで住んでいること。

◎1階に両親、2階に息子夫婦が住み外階段。真ん中で仕切り玄関は別々、これら完全分離型2世帯住宅でも適用可能です(区分所有と共有では扱いが異なるので登記に注意)。

◎親が老人ホームに入所しもう自宅に戻らない、これも適用可能です。

◎その敷地を相続し、申告期限まで引き続き所有し住むこととあります。相続開始10ヶ月以内に売却してしまつたら特例が取り消されてしまうので注意が必要です。

◎配偶者が相続した場合は、無条件で特例を受けることができます。これら小規模宅地の特例を受けるには、相続税の申告が必要となり税理士の費用がかかります。

### 《家なき子》

◎同居人がいない親が亡くなった場合、別居していても相続開始時において、自分が住む家を過去に所有していなかった者(俗にいう家なき子)が相続した場合は80%評価減が適用されます。

### 《ある夫婦の自殺》

だいぶ前の話しになりますが、田園調布に住んでいる夫婦がいました。親が亡くなりました。自宅敷地の評価は数億円です。億単位の相続税が払えません。夫婦は悩み苦しみ、最後は自分達の命を絶ちました。

生前に田園調布の自宅を売り地価の低いところへ移る、こんなシンプルな相続対策をしておけば、相続税など楽々払え老後の生活費も十分確保でき、この夫婦も残りの人生を幸せに過ごすことができたはずでした。

### 《相続対策の目的は相続人の幸せである》

長年別居していた息子夫婦が小規模宅地特例の要件を満たすために親と同居しました。ところがお嫁さんと姑がうまくいきません。このまま同居していたらストレスで身がほそります。

こんな相続対策は本末転倒です。息子夫婦にしても相続税を取られても、同居しないで明るく楽しく暮らしていたほうがはるかに幸せです。相続対策の目的は節税ではなく相続人の幸せにあるべきです。

NPO 法人相続アドバイザー協議会相談役 野口 賢次

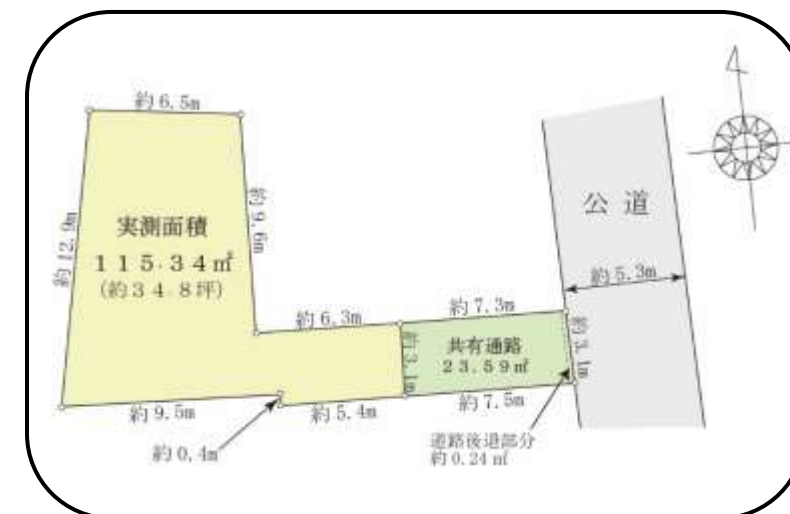
## 松原4丁目土地

中古戸建としても、  
ご検討頂けます！

京王線  
「下高井戸」駅  
徒歩9分  
井の頭線  
「東松原」駅  
徒歩12分  
東急世田谷線  
「松原」駅  
徒歩7分

価格

万円



## 建物参考プランあり



所在：松原4丁目  
土地権利：所有権  
土地面積：115㎡  
接面道路：東側(公道)  
接道幅員：約5.3m  
現況：建物あり

信和不動産株式会社 担当：白石 TEL:03-3323-0525

※LINEにて新着物件、地域情報等、耳より情報発信中です!!

●例年6月に開催しておりますオーナーセミナーは、コロナウイルス感染予防のため中止とさせていただきます。今後ともよろしくお願い申し上げます。