

オーナーさまのコラム

「食のことわざ物語」

第6話「腐っても鯛」

「鯛」は日本では色調も姿も立派でめでたく品位の高い魚とされ、「海魚の王」と珍重されていますが、フランスでは「貪欲な下魚」、中国では「不吉な魚」と卑しめられています。「鯛」の種類は多く、世界中で百数十種もあると言われています。その中で日本人に好まれている鯛は「真鯛」で、目の下の部位がうまいといわれ、2kg前後の重量の鯛が、美味の様です。

「鯛」は一般的に水深30m～150mの海底の岩礁地帯に棲み、強い水圧を受けるため、肉細胞の外膜が頑丈で少々細菌が付いても、なかなか腐りません。又、肉質部分の水分も少ないため、細菌が繁殖しにくいです。

「鯛料理」の名物として「土佐の血鉢(高知)」、「伊予の骨蒸し(愛媛)」、「島原のかぶと蒸し(長崎)」、「岡山の浜焼き」は有名です。

姿・形・色 共々の品位のよさから「腐っても鯛」と尊ばれています。

「風荒れしひと日の宿の桜鯛」(山口いさを)

次回は「タデ 蓼食う虫も好き好き」です。

真野美容専門学校 評議員 薬剤師 内藤 良太

社員のフログ

ピラティス

薄着になる季節が近づいてきました。毎年この時期になると、「健康のために運動習慣を身に付けたい」「体を動かしてリフレッシュしたい」と思っていました。

子育てが一段落し、自分の時間が持てるようになってきたので、何か始めようと探していたところ、タイミングよく最寄り駅にマシンピラティススタジオがオープンしたので、通い始めました。

ピラティスとは、体幹を鍛えるエクササイズです。呼吸とともに体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで、筋肉や関節の柔軟性を向上させ、安定した強い体を作ると言われています。

有名なセレブやモデルなどがプロポーション維持のために取り入れていることで多くの人に広まりましたが、第一次世界大戦中に負傷兵にリハビリとして提供したものがピラティスの始まりで、現在もアスリートのトレーニングやリハビリに使われています。

インストラクターの指導の下、実際に体を動かしてみると、体の外側の筋肉が動いてしまい、体の深部に集中して動かすことが難しかったのですが、回を重ねるごとに少しずつ正しいフォームのイメージがつかめるようになってきました。

レッスンの後は、呼吸が深くなり背筋が伸びて体の中心で地面に立つことができ、姿勢が正しくなったように感じます。体幹が鍛えられると体のゆがみが改善されるので、これからも続けていきたいと思えます。

マシンを使用したピラティスは、負荷の強弱を選ぶことによって自分の体調・体力・年齢に合わせてできるので、激しい運動が苦手の方にもおすすめです。

アパマンショップ東松原店
渡会 真理子

不動産にまつわる ご相談 (無料) !!

懇切丁寧にわかりやすく実益を目指して。
お気軽に信和不動産までご相談下さい。

電話 03-3323-0521 メール info2@0007.co.jp

地域生活情報誌
Vol. 178
2023



だ
い
たら
ぼ
ち



創業70周年

～私達の喜びはお客様の笑顔です～
SHINWA 信和不動産株式会社

お部屋探しは 弊社のホームページで! ▼
<https://www.0007.co.jp>
facebook も更新中 ▼
<http://www.facebook.com/shinwafudosan>
皆様の多様なニーズに即応します。

東松原本店 (井の頭線 東松原駅前)
世田谷区松原 5-2-3 信和ビル1階
TEL (03) 3323-0521 / TEL (03) 3323-0525 (売買部直通)

梅ヶ丘店 (小田急線 梅ヶ丘駅前)
世田谷区梅丘 1-24-2 佐野ビル1階 / TEL (03) 3425-6145

<信和不動産グループ>
アパマンショップ東松原店
株式会社レントネット信和
(井の頭線 東松原駅前)
世田谷区松原 5-57-7 第1片野ビル2階 / TEL (03) 3321-2123



～ 毎週 火曜日・水曜日 定休 ～

円満相続シリーズ

相続放棄あれこれ



Aさんから相談を受けました。30年以上も音信がなく行方不明だった兄が、地方の工事現場の宿舎で孤独死し、警察から連絡がありました。いくら行方不明だったとは
いえ血のつながった兄弟です。現地で供養しお骨を持って帰ってきました。

ここまでではよかったです。しばらくしてから、兄の友人であるとか、仕事仲間であるとか、わけの分からない人達から、お金を貸してあるから返してほしい、売掛金があるから払ってほしいなど連日電話が入り、奥さんも精神的にまいっています。

兄は独身で子供もおりません。両親など直系尊属もすでに他界しているので、第3順位の相続となり、相続人は弟であるAさんと三男の2人になります。相続人は全ての
権利と義務を承継します。

状況からすると他にも隠れた借金や債務がある可能性があります。

マチ金などプロの金貸しは、相続放棄ができる3ヶ月以内は請求してきません。このままでは幸せだった家庭が揺らぎます。司法書士につなぎ2人の相続放棄を家庭裁判所に申述し受理されました。

俺は「財産いらないよ」と、遺産分割協議書に署名押印をして、相続を放棄したと思っている人がいます。これはゼロの財産を相続したことになり、相続人の地位は残ります。借金や保証債務があれば法定相続分で相続してしまうので注意が必要です。

借金や連帯保証などの債務は法定相続分で相続するのが原則です。被相続人が借金3,000万円（アパートの借入）と、知人の3,000万円の連帯保証人になっていて、子ども3人が相続人ならば、1人につき1,000万円の借金と、1,000万円の連帯保証を引き継ぎます。ただし銀行が特定の相続人（アパートを相続した人）が、単独でこの借金を引き継ぐ「免責的債務引受」を承諾してくれたなら、借金は他の相続人に及びません。

相続放棄は相続人であると知った時から3ヶ月以内（期間伸長の手続きで伸ばすこともできる）に家庭裁判所に申述し受理され初めて成立します。また一度受理されたら取り消せません。

被相続人の財産に手をつけてしまったら相続放棄はできません。また生前に相続放棄すると約定を交わし、関係者全員が実印を押印し印鑑証明を添付していても生前の相続放棄は無効です。

夫婦は離婚することで元夫や元妻の相続人にはなりません。養子も離縁することで相続人になりません。が、血のつながる実子は縁が切れません。夫の借金やギャンブルが原因で、子連れで離婚した妻も相続放棄の知識は知っておく必要があるでしょう。

相続放棄し相続人不存在になったからと言って、それで終わりとは限りません。状況によっては放棄した財産に不動産などがあれば、従前と同じ管理責任が残ります。国庫に帰属させるにはそれなりの手続きと費用がかかります。財産構成にもよりますが放棄を考えているならば、専門家と協議することが必要です。

有限会社アルファ野口 代表取締役・NPO法人相続アドバイザー協議会評議員

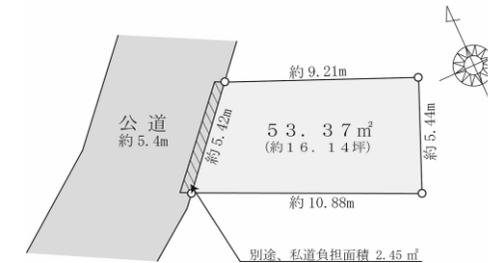
野口 賢次

有限会社アルファ野口 TEL. 044-422-1337 FAX. 044-455-0208
〒211-0012 神奈川県川崎市中原区中丸子 538 番地メルベージュマルダ 1F

～おすすめ不動産情報～

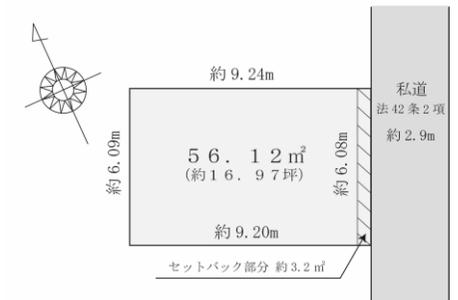
●羽根木 1 丁目 価格 6,460 万円

- 所在：世田谷区羽根木 1-32-6
- 交通：京王井の頭線「東松原」駅徒歩 2 分
- 土地面積：公簿 53.37 m² (約 16.14 坪)



●梅丘 3 丁目 価格 4,980 万円

- 所在：世田谷区梅丘 3-19-8
- 交通：小田急線「梅ヶ丘」駅徒歩 11 分
- 土地面積：公簿 56.12 m² (約 16.97 坪)



●日野本町 5 丁目 価格 3,600 万円

- 所在/ 日野市日野本町 5-27-15
- 交通/ JR「日野」駅徒歩 10 分
- 土地面積/ 公簿 103.98 m²
- 建物面積/ 1F49.27 m² 2F47.20 m²
- 築年/2006 年 10 月



値下げしました！

※上記情報は本紙編集時点の情報であり、お問合せを頂いた時点で、成約済や価格変更実施の可能性があります。※取引態様：媒介

◆お問合せ：売買部 03-3323-0525